

Anmeldung

Geschrieben von: Administrator

Bei Interesse an einer Beratung melden Sie sich bitte in unserem Sekretariat

Telefon 06421 - 88 90 950

oder per Email

info@eb-marburg.de

ACHTUNG: Bitte richten Sie ihre Anfrage per email nicht direkt an die Mitarbeiter, sondern an info@eb-

Derzeit finden keine Face to Face Beratungstermine statt! Wir sind in allen drei Standorten für Si

In der Zeit von 8 Uhr bis 16 Uhr!

Anmeldung

Geschrieben von: Administrator

Unfreiwillige Auszeit - eine Herausforderung für Familiensysteme

Kitas und Schulen bleiben wegen der Corona-Pandemie voraussichtlich bis nach den Osterferien geschlossen.

Der Coronavirus sprengt alle Rahmen, zwingt uns neue Wege zu gehen, neue Handlungsmuster und Gewohnheiten zu entwickeln.

Leicht gesagt, schwer getan, deshalb

b

Sicherheitsbedürfnis

Sprechen Sie ruhig mit Ihren Kindern über die Ereignisse. Halten Sie Familienrat. Erklären Sie altersgemäß.

Geben Sie Ihren Kindern Halt und Zuversicht. Stress überträgt sich auf Kinder.

Sorgen Sie also auch für sich selbst. Eine positive Grundhaltung überträgt sich auf den Nachwuchs.

Erklären Sie Ihren Kindern, welche Verantwortung wir alle haben, lassen Sie die Kinder einen Teil der Verantwortung übernehmen.

Schützen Sie sich und Ihre Kinder vor Panikmachern, aber auch vor Verharmlosern.

Schaffen Sie ein gemeinschaftliches Gefühl von "wir packen's an, wir sind stark".

Binden Sie Ihre Kinder in die Planung ein. Planen Sie mittelfristig die kommenden Tage und zusätzlich

Anmeldung

Geschrieben von: Administrator

Bedauern Sie mit Ihren Kindern gemeinsam, was derzeit nicht geht oder ausgefallen ist, schauen Sie a

Struktur

Schaffen Sie für sich und Ihre Familie eine Tagesstruktur, je jünger die Kinder, desto klarer sollten sich

Gönnen Sie sich klare Auszeiten und Pausen.

Schaffen Sie klare Lernzeiten und -orte. Besprechen Sie mit Ihrem Kind, was es an Aufgaben zu tun ha

Wenn Sie Home office machen, sorgen Sie auch hier für klare Abgrenzung von Zeit und Ort. Vermisch

Freizeit

Kommen Sie den Bewegungsbedürfnissen Ihrer Kinder nach. Alles was in der Ausnahmesituation erlaubt

Planen Sie Projekte - basteln, werkeln, backen/kochen, renovieren, gestalten.... - und setzen Sie diese

Nehmen Sie sich gemeinsame Zeit, z.B. zum Vorlesen, Spielen und Kuschneln.

Geben Sie sich gemeinsam die Freiheiten nach Rückzugsmöglichkeiten und fordern Sie diese auch für

Soziale Kontakte

Anmeldung

Geschrieben von: Administrator

Nutzen Sie technische und kreative Möglichkeiten, um mit Ihren Lieben im Kontakt zu bleiben.

Bei individuellem Unterstützungsbedarf, können Sie gerne eine Beratung durch die Erziehungsberatung

Das BeraterInnenteam ist aber weiterhin für Sie da und berät Sie gerne telefonisch. Wir sind zu den üb

Frau Demirci oder Frau Schlosser erreichen Sie telefonisch

in der Regel zu folgenden Zeiten:

Montag 8:30 - 12:30 und 13:30 - 16:00 Uhr

Dienstag 11:00 - 12:30 und 13.30 - 16:00 Uhr

Mittwoch 8:30 - 12:30 und 13:30 - 16:00 Uhr

Donnerstag 8:30 - 12:30 und 13:30 - 16:00 Uhr

Anmeldung

Geschrieben von: Administrator

Freitag 8:30 - 12:30 und 13:30 - 15:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten können Sie Ihr Anliegen gern dem Anrufbeantworter mitteilen oder Sie schreiben



Frau Demirci



Frau Schlosser

Anmeldung

Geschrieben von: Administrator

Wir vereinbaren dann mit Ihnen einen Termin für ein erstes Gespräch in einer unserer Beratungsstellen.

Meist ist es uns möglich, Ihnen einen Termin innerhalb von zwei Wochen anzubieten. Sollte Ihr Anliegen